

参加者各位

桑名三川商工会
多度山トレイルラン実行委員会

参加通知書等の送付について

早春の候、時下ますますご清栄の段、慶賀に存じ上げます。
さて、この度は「第12回多度山トレイルラン」にエントリーいただきありがとうございます。
別添の通り参加通知書等を送付しますのでご査収ください。

記

①参加通知書

注意事項等の確認をお願いします。本年は受付もありませんのでゼッケンやチップ忘れの方、養老鉄道を利用された方は本部・受付までお越しくください。

②タイム計測用「チップ」について

当日必ずご持参ください。受付の代わりとなります。忘れた場合、再発行に1,000円ご負担いただきますのでご注意ください。また、チップはレース終了後、完走証と引き換えに所定の場所へ必ずご返却ください。
※レースを途中でリタイアした場合も本部まで返却をお願いします。

③地域限定お買物チケット

利用店はチケット裏面に掲載しております。大会当日のマルシェでも500円分使用可能です。

④更衣室について

更衣室は大会会場に設置されたテント、多度市民センターにあります。スペースに限りがございますので、出来るだけ車内等で着替えていただく様ご協力をお願いします。

また、会場に荷物預かりブース（7:00開始）はありますが、貴重品は各自で管理・保管してください。

⑤駐車場について

同封したTADOYAMA TRAILRUN GUIDEBOOK 最終ページに、タイムスケジュール・駐車場マップが掲載されています。駐車料金は無料です。

なお、会場横「だるまうなぎお客様専用駐車場」へは決して駐車しないでください。

以上

【第12回多度山トレイルラン注意事項】

本年は申込段階での誓約書の同意を頂いた為、会場で受付を行いません。
計測チップを利用して参加者の管理を行いますので計測チップを忘れないようにご
注意ください。

1. ゴール後の表彰式は順位確定後実施致します。各部門の上位入賞者には、賞状と副賞等がございますので、表彰式をお待ちいただきますようお願い致します。

2. レースブリーフィングは行いません。

YouTube チャンネル「多度山トレイルラン」にて配信中です。



3. AIDステーションでは、水、アクエリアス、個包装のカリカリ梅などを用意します。飲料水や食料など必要なものは各自で携帯してください。

※第11回で早々品切れになったAID1 イチゴ、AID2 カリカリ梅は増量予定です。

〈一斉スタートについてのお願いと注意点〉

1. レースはコース毎の一斉スタートを予定しております。

2. 完走証にタイムの記載はありますが、順位は後日多度山トレイルラン HP での発表となります。

3. 同封の計測チップやゼッケンは大会当日まで保管に充分ご注意ください、忘れずにお持ちください。

大会当日、計測チップやゼッケンを紛失または忘れた場合は、有料（1,000円）での再発行となります。

4. ゼッケンは胸部に着用し、計測タグは靴紐に取り付けてください。計測タグを装着されていない場合、記録を計測できませんのでご注意ください。

5. 計測タグはゴール後に回収いたします。

都合により当日のレースを欠席される方は、同封の返信用封筒で必ず計測タグを
4月30日（水）までにご返却ください。

当日レースを棄権される方は、本部へ計測タグをご返却ください。

またスタート後に任意で棄権される方も、計測タグを本部までご返却頂きますようお願い
いたします。

※計測タグが返却されない場合、行方不明扱いになるため、必ず返却をお願いします。

推奨装備について

第12回大会より、消費資源の削減や他大会の傾向などを鑑み、エイドステーションでの紙コップの利用を廃止します。よって参加ランナーの皆様には個別に給水の装備を準備頂きますようお願い致します。

従来



第12回大会



今回の変更を鑑み、大会オリジナルカップをエンジョイコースの参加賞としましたので、エンジョイコースをご利用の方はそちらをご利用ください。また大会会場でも同様のグッズは販売しておりますので、持参、購入等対応いたしますようお願い致します。

また山岳部を走って頂くため推奨装備として以下のものを提示させていただきます。

- ①受付時に配布したゼッケン及び計測チップ(装着必須)
- ②水分(1ℓ以上・スタート時・各エイドステーション出発時)
- ③携帯コップ(100cc以上)
- ④行動食
- ⑤コースマップ
- ⑥エントリーの際に番号を届け出た携帯電話
- ⑦ファーストエイドキット(絆創膏、テーピングなど)
- ⑧エマージェンシーシート(130cm以上×200cm以上)
- ⑨個人で必要な装備を収納できる両肩で担ぐザック・バックパック
- ⑩フード付きレインジャケット
- ⑪本人の健康保険証(コピー不可)

以上の装備を準備していただき、トレイルを行って頂ければ幸いです。本大会ではチェックを行いませんので推奨装備とさせていただきます。

第12回 多度山トレイルラン 参加通知書

【重要事項】

本状は多度山トレイルランへの参加を行った際の誓約事項となります。RUNNET での申込をされた場合は既に一読頂いた内容になりますので確認の為送付します。※当日の提出は必要ありません。

同意内容：

1. 私(参加者)は、公式サイト、または大会プログラムに掲載されている大会理念、競技規則・注意事項に同意し、これを遵守します。
2. 私は健康に留意し、心疾患等なく万全な体調で、十分なトレーニングをしたうえで、本大会に参加します。また、自分の体調確認を必ず行い、体調不良の場合は参加を中止するか、慎重にレースに参加します。
3. 私は大会開催中に負傷したり事故に遭遇したり、または発病した場合には、応急処置を受けることに異議はありません。さらに、私に対する補償は大会主催者が加入した保険の範囲内であることを承諾します。
4. 私の代わりに別の人を出走させること(代理出走)はいたしません。
5. 私は出場条件等に関して、偽りなく申請し、登録しています。
6. 大会出場中の私の映像、写真、記事、記録などの掲載権は大会主催者に属することを承諾します。またテレビ、新聞、雑誌、インターネット、次回大会のポスター、パンフレットなどに使用されることも承諾します。
7. 私は多度山周辺の自然環境の保護に努め、トレイルからはずれること、自然保護上必要な箇所では、追い越し禁止などの規則を遵守します。違反したことにより失格になることも承諾します。
8. 荒天時・地震・風水害・降雪・事件・事故等による大会中止または競技内容に変更があった場合、その都度主催者の判断に従い、参加費を含む諸経費の支払請求等を行わないことを承諾します。

注意事項：

- ・他のハイカーや登山者も入山しておりますので、コースを譲り合ってください。
- ・コース上には、枯葉や枯れ草、木の根、ぬかるんだ土を踏んで通過する場所などがあります。トレイルランニング用のシューズなど、滑りにくいシューズの使用を強くお勧めします。また、足を保護するテーピング、雨天時におけるレインウェアなどをお勧めします。
- ・各自で体調を把握の上、ご参加ください。レース中の事故については主催者側でできるだけ速やかに救護要員の派遣、応急処置、救急機関への連絡などを行います。それ以外の責任は負いかねます。

当日は健康保険証をご持参ください。

- ・係員が競技続行不可能と判断した場合は、競技の中止を指示する場合があります。
- ・幅の狭い道を通る区間、急峻な区間など、無理な追い越しを行うと危険な区間があります。速度の異なるランナーへの配慮と、譲り合いの精神を持って競技してください。また、一部上りと下りのコースが重なります。その際は、先行するランナーを優先して走行して下さい。
- ・天候が悪化した場合など、スタート直前、あるいは競技中でも、主催者の判断により競技を中止することがあります。その場合でも参加費は返金いたしません。なお、参加賞はお渡しいたします。
- ・大会会場、コース上、駐車エリアは、指定された場所を除いて全面禁煙です。
- ・大会中の映像、写真、記事などのテレビ、新聞、雑誌、インターネットなどへの掲載権は主催者に帰属します。
- ・以下に該当する競技者は失格とします。次回以降の参加を禁止する場合があります。

- 故意のコース短縮、立入禁止区域への侵入、禁止された用具の使用など、不正を行った競技者
- 閉門時刻の無視など、係員の指示に従わなかった競技者
- 暴力行為など、他の者(競技者、係員など)に危害を与えた競技者
- ゴミの投げ捨て、樹木をむやみに傷つけたり持ち帰るなど、自然保護に反する行為を行った競技者